

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МОУ «СОШ №18 им А. А. Мыльников»

/А.А. Добряков/

Приказ от 20.09.2022 № 308-сп

План работы
школьного спортивного клуба «Триумф»
на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Сентябрь, 2022	Заместитель директора по УВР, руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 учебный год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); Составление расписания работы ШСК.	сентябрь, 2022	Заместитель директора по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь, 2022	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования и внеурочной занятости детей физкультурно-	- выявление круга интересов учащихся ОУ; - планирование программ.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Заместитель директора по УВР, руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - контроль проведения занятий; - проверка ведения журналов педагогами. 	В течение года	Руководитель ШСК.

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий; - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение года (Приложение №1)	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, медицинский работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	Ответственный за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	Руководитель ШСК

Приложение №1

**Мероприятия
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне»
на 2022-2023 учебный год**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	ноябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	ноябрь, апрель
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	ноябрь, апрель
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	ноябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	октябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	ноябрь, апрель
7	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-5	ноябрь, апрель
8	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-5	ноябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		ноябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	ноябрь, апрель
13	Зимний фестиваль ГТО		февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь