

### **Полезная информация:**

Если у вас неприятности, но по каким-то причинам вы не хотите рассказывать о них своим близким, воспользуйтесь **телефонами доверия**:

- телефон доверия для детей и подростков **8-800-2000-122**,

**В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты.**

Их главная задача — снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.

Задача следующая:

вместе с абонентом проанализировать ситуацию

выявить ее причины

подсказать алгоритмы выхода из сложившегося положения

и мотивировать человека на то, чтобы он сам постарался решить проблему

Общение с психологом абсолютно анонимно: называть свое имя, фамилию адрес никто не потребует Счета за разговор, каким бы длительным он не получился, не последует:

**звонок с любого мобильного или стационарного телефона бесплатный.**

- Саратовский подростковый телефон доверия **8 (8452) 929-656**,
- Саратовский городской телефон доверия **8 (8452) 737-473**.
- Уполномоченный по правам ребёнка по Саратовской области **8 (8452) 210-058**,
- Телефонная линия "Ребёнок в опасности" СУ СК РФ по Саратовской области **8 (8452) 490-930**.

- МБОУ ДОД «Центр психолого-медико-социального сопровождения «Позитив», адрес: г. Энгельс, ул. Льва Кассиля, 20. Телефон: 56-73-74, e-mail: psypositiv@yandex.ru

- ГУ «Энгельсский Центр социальной помощи семье и детям «Семья», адрес: г. Энгельс, ул. Брянская, 8. Телефоны: 95-31-25, 77-53-01.

- ГУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Надежда», адрес: г. Энгельс, ул. Ломоносова, 35 А. Телефон: 74-55-11.