

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО

Грант Крамничев
Протокол от 22.08.18 № 1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

МБОУ «СОШ №18»
Добряков А.А.

«28» августа 2018 г.

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

Протокол от 29.08.18 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №18»

Слугина Е.Л.

Приказ от 01.09.2018 № 427-П



Рабочая программа
по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся 10-11-х классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 18»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области

Составитель:
Преподаватель-
организатор ОБЖ
МБОУ «СОШ №18»
Оленников Л.А.

Энгельс, 2018 год

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для 10-11 классов составлена в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования примерной программы изучения дисциплины, учебного плана МБОУ «СОШ №18». Курс ОБЖ в 10 классе рассчитан на 1 час в неделю, что в объеме составляет 35 часов в год, в 11 классе рассчитан на 1 час в неделю, 34 часа в год.

Общая характеристика учебного предмета

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и семь разделов.

Учебные модули						
Модуль-1		Модуль-2			Модуль-3	
Основы безопасности личности, общества и государства.		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.			Обеспечение военной безопасности государства.	
Разделы						
1	Основы комплексной безопасности	4	Основы здорового образа жизни	6	Основы обороны государства	
2	Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера	5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	7	Основы военной службы (в т.ч. учебные сборы)	
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ					

Особое место в структуре программы занимает раздел 3 модуля 1 «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ». Основу содержания данного раздела составляет характеристика терроризма и экстремизма, формирование у учащихся антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, навыков безопасного поведения при угрозе террористического акта. Изучение раздела 3 модуля 1 предусмотрено в 10 и 11 классах.

Модульный принцип построения содержания курса ОБЖ позволяет:

- Последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».
- Сформировать представление об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях.
- Уяснить основные положения законодательства Российской Федерации в области безопасности.
- Сформировать морально-психологические и физические качества и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.
- Более подробно ознакомиться с организационными основами системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.
- Повысить эффективность процесса формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе с учетом их возрастных

особенностей и уровня подготовки по другим предметам, а также с учетом особенностей обстановки в регионе в области безопасности.

- Эффективнее использовать межпредметные связи, что способствует формированию у учащихся целостной картины окружающего мира.
- Обеспечить непрерывность образования и более тесную преемственность процессов обучения и формирования современного уровня культуры безопасности у учащихся на третьей ступени образования.
- Более эффективно использовать материально-техническое обеспечение предмета ОБЖ, осуществляя его «привязку» к конкретным разделам и темам.
- Более эффективно организовывать систему повышения квалификации и профессиональную подготовку преподавателей-организаторов ОБЖ.

Цели и задачи программы:

1. Углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.
2. Расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике.
3. Совершенствования военно-патриотического воспитания и повышения мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы.
4. Распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях.
5. Окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций.
6. Применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности.
7. Анализирование основных направлений организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций.
8. Обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
9. Формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим пагубное влияние на здоровье.
10. Формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

Требования к уровню подготовки выпускника

В результате изучения Основ безопасности жизнедеятельности должен:

1. Знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

Учебно-тематический план (с указанием кол-ва часов в год)

№ п/п	Тематический блок (тема учебного занятия при отсутствии тем. блока)	Кол-во часов	Используй вание ИКТ	Используйвани е проектной деятельности	Использование исследовательск ой деятельности
10 класс					
1	Основы комплексной безопасности	9	2	3	2
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	0	1	0
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	12	3	4	3
4	Основы здорового образа жизни	5	1	1	1
5	Основы обороны государства	7	1	2	1
	Итого	35	7	11	7
11 класс					
1	Основы комплексной безопасности	9	2	3	2
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	0	1	0
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	12	3	4	3
4	Основы здорового образа жизни	5	1	1	1
5	Основы обороны государства	6	1	2	1
	Итого	34	7	11	7

Основное содержание тематического плана

№ п/п	Тематический блок (тема учебного занятия при отсутствии тем. блока)	Кол-во часов	Количество и формы контроля
10 класс			
1	Основы комплексной безопасности	9	1 практическая работа, 2 проверочные работы
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	1 практическая работа, 1 проверочная работа
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	12	1 практическая работа, 1 проверочная работа
4	Основы здорового образа жизни	5	1 практическая работа, 1 проверочная работа
5	Основы обороны государства	7	1 практическая работа, 2 проверочные работы
	Итого	35	
11 класс			
1	Основы комплексной безопасности	3	1 проверочная работа, 1 практическая работа
2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	5	1 проверочная работа, 1 практическая работа
3	Основы здорового образа жизни	5	1 проверочная работа, 1 практическая работа
4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	4	1 проверочная работа, 2 практические работы
5	Основы обороны государства	8	1 проверочная работа
6	Основы военной службы	9	1 проверочная работа
	Итого	34	

Примерное календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование уроков	Дата проведения		Примечание
		по плану	по факту	
10 класс				
1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.			
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах.			
3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.			
4	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия.			
5	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.			
6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.			
7	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.			
8	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.			
9	Характер современных войн и вооружённых конфликтов.			
10	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.			
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.			
12	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.			
13	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.			
14	Экстремизм и экстремистская деятельность.			
15	Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности.			
16	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»			
17	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.			
18	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.			
19	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.			
20	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.			

21	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.			
22	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.			
23	Порядок приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.			
24	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.			
25	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.			
26	Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.			
27	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.			
28	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.			
29	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.			
30	Памяти поколений – дни воинской славы России.			
31	Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ. Виды Вооружённых Сил РФ.			
32	Рода Вооружённых Сил РФ. Вооружение и военная техника.			
33	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации			
34	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества			
35	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений			
11 класс				
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.			
2	Обеспечение личной безопасности на водоеме			
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях			
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи			
5	Контртеррористическая операция и условия ее проведения; правовой режим контртеррористической операции			
6	Роль и место ГО в противодействии терроризму			
7	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом			
8	Участие Вооруженных Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны			
9	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.			
10	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики.			
11	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе ; профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекции.			
12	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.			

13	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практическое занятие)			
14	Первая помощь при ранениях			
15	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, травмах таза, при повреждении позвоночника			
16	Правила остановки артериального кровотечения			
17	Первая медицинская помощь при остановке сердца			
18	Основные задачи современных Вооруженных Сил России			
19	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.			
20	Боевое знамя воинской части- символ воинской чести, достоинства и славы			
21	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе			
22	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Первоначальная постановка на воинский учёт			
23	Обязательная подготовка к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по воинским должностям. Добровольная подготовка к военной службе			
24	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение			
25	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.			
26	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права			
27	Общевойские уставы Вооружённых Сил РФ- закон воинской жизни.			
28	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России			
29	Основные виды воинской деятельности			
30	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.			
31	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.			
32	Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.			
33	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву.			
34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба			

Информационно-методическое обеспечение

Учебно-методический комплекс ученика:

1. 10 класс А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности». М. «Просвещение», 2013;
2. 11 класс А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности». М. «Просвещение», 2013.

Учебно-методический комплекс учителя:

1. Попова Л.П. Поурочные разработки по основам безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс. М.: ВАКО, 2011. 240 с.
2. 10 класс А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности». М. «Просвещение», 2013;
3. 11 класс А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности». М. «Просвещение», 2013.

Дополнительная литература:

1. Гражданская защита. Энциклопедия. В 4 т. / под ред. С. К. Шойгу. – М.: Московская типография №2, 2006.
2. *Игнатенко А. А.* Кто покушается на твои права и свободы...: пособие для учащихся / А. А. Игнатенко. – М.: Просвещение, 2010.
3. Когда не один противостояшь злу...: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2010.
4. *Лях В. И.* Физическая культура: 8-9 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2012.
5. *Сальникова И. В.* «Свой?» - «Чужой?» А стоит ли делить?: пособие для учащихся / И. В. Сальникова. – М.: Просвещение, 2010.
6. *Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: метод. рекомендации: 5-11 кл. / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2011.
7. *Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: тестовый контроль: 10-11 кл. / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2011.
8. *Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений. В 2 ч. Ч. 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский; под ред. А. Т. Смирнова. – 8-е изд. – М.: Просвещение, 2011.
9. *Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2012.
10. *Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2012.
11. Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России / под ред. А. А. Кокорева. – М.: Изограф, 2000.
12. Физическая культура: 5-7 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / под ред. М. Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2011.
13. *Хренников Б. О.* Основы безопасности жизнедеятельности: сб. ситуативных задач: 10-11 кл. / Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2010.