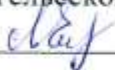


Согласовано

Зам. директора МБОУ «СОШ №18»

Энгельесского муниципального района

 /Л. В. Етеревская/

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №18»

Энгельесского муниципального района

 /Е. Л. Слугина /
приказ № 423 от 01.09.2017г..

Рабочая учебная программа

по учебному предмету « Физическая культура »
для обучающихся 1 «Е» класса МБОУ «СОШ №18»
Энгельесского муниципального района

на 2017/2018 учебный год

Составитель:

Шатова Вероника Сергеевна
учитель начальных классов

Пояснительная записка.

6.1 Рабочая программа по физической культуре создана на основе авторской программы «Физическая культура : 1 – 2 классы» автор Т.В. Петровская. – М.: Вентана-Граф, 2012.

6.2 Реализация рабочей программы по изобразительному искусству осуществляется в соответствии Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (Приказ МО и науки РФ от 06.09.2009 №373, в ред. Приказов от 26.11.2010 г. № 1241, от 22.09.2011 г. № 2357).

6.3 Целью учебного предмета физическая культура является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

6.4 Образовательные технологии и методы, используемые при обучении детей физической культуры :

- Деятельностный метод обучения;
- Метод проектов;
- Исследовательский метод обучения.
- Технологии, основанные на коллективном способе – обучения;
- Технология развивающего обучения, педагогика сотрудничества, технология индивидуализации обучения - игровые технологии, проблемное обучение, использование схемных и знаковых моделей учебного материала, компьютерные (новые информационные) технологии;
- Игровая технология;
- Технология здоровьесбережения и др.

Формы уроков :

- | | |
|--|-------------------------|
| ➤ Урок – игра. | ➤ комбинированный урок, |
| ➤ Урок экскурсия | ➤ комплексный урок, |
| ➤ Урок изучения нового материала, | ➤ контрольный урок, |
| ➤ урок совершенствования знаний, умений и навыков, | ➤ урок-беседа, |
| | ➤ урок-соревнование. |

В авторскую программу изменения не внесены. В учебном плане на изучение курса «Физическая культура» в 1 классе отводится 3 час в неделю при 33 недельной нагрузке. За год на изучение программного материала отводится 99 часов.

6.5 Планируемые результаты изучения учебного предмета « Физическая культура » **Предметные результаты изучения курса « Физическая культура »**

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движении и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Личностным результатом освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

